



| 日期 | 星期 | 主食            | 主菜                     | 副菜                      | 蔬菜                   | 湯品   | 附餐                       | 全額供應   | 韭菜豬肉 | 蔬菜  | 油麵  | 米菓  | 熱帶 | 奶類  | 餅乾  |     |
|----|----|---------------|------------------------|-------------------------|----------------------|------|--------------------------|--------|------|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|
| 1  | 一  | 228和平紀念日，放假一天 |                        |                         |                      |      |                          |        |      |     |     |     |    |     |     |     |
| 2  | 二  | 白飯            | 韓式炸雞X4<br>雞肉-炸         | 滷味拼盤<br>豬肉、蘿蔔、黑干、海帶結-滷  | 三杯鮑菇<br>杏鮑菇、鮮菇-炒     | 青菜   | ~甜~芋香紫米露<br>芋頭、紫米        | 水果     | 6.4  | 2.7 | 2.1 | 2.7 | 1  | 885 | 260 | 765 |
| 3  | 三  | 夏威夷炒飯         | 吮指雞翅X1<br>雞翅-烤         | 醬煮魚丁<br>魚肉、凍豆腐、洋葱、鮮蔬-煮  | 芝香脆豆<br>敏豆、白芝麻-炒     | 有機蔬菜 | 竹筍排骨湯<br>竹筍、湯排           | 三角薯餅X2 | 6.5  | 2.5 | 2   | 2.6 | 0  | 810 | 245 | 770 |
| 4  | 四  | 白飯            | 黑胡椒豬柳<br>豬柳、紅蘿蔔、洋葱-炒   | 滷蛋<br>雞蛋-滷              | 針菇黃瓜<br>大黃瓜、金針菇、鮮蔬-炒 | 青菜   | 玉米雞湯<br>玉米、雞骨            | 水果     | 6.5  | 2.5 | 2.2 | 2.6 | 1  | 875 | 250 | 780 |
| 8  | 一  | 黃金奶醬燉飯        | 起司豬排<br>豬排-炸           | 砂鍋雞丁<br>雞肉、西芹、鮮蔬-炒      | 白菜滷<br>白菜、芋頭、香菇-滷    | 青菜   | 銀芽裙帶湯<br>豆芽菜、海帶芽         | 馬拉糕    | 6.4  | 2.6 | 2.1 | 2.8 | 0  | 822 | 270 | 765 |
| 9  | 二  | 小米飯           | 日式唐揚雞X4<br>雞丁、九層塔-炸    | 佛蒙特咖哩肉醬<br>馬鈴薯、紅蘿蔔、絞肉-煮 | 雙色花椰<br>花椰-炒         | 青菜   | ~甜~花生麥片湯<br>花生、麥片        | 水果     | 6.3  | 2.5 | 2.1 | 2.7 | 1  | 863 | 260 | 765 |
| 10 | 三  | 白飯            | 花生滷肉<br>豬肉塊、筍絲、花生-滷    | 客家小炒<br>豆乾、西芹、豬肉、魷魚翅-炒  | 塔香海茸<br>海茸、九層塔-炒     | 有機蔬菜 | 榨菜肉絲湯<br>榨菜、豬肉絲          | 蔥花捲    | 6.4  | 2.5 | 2.1 | 2.8 | 0  | 814 | 265 | 775 |
| 11 | 四  | 紫米飯           | 烤雞腿<br>雞腿-烤            | 奶醬魚丁<br>馬鈴薯、魚肉、鮮蔬-煮     | 鮮炒敏豆<br>敏豆、紅蘿蔔-炒     | 青菜   | 玉米濃湯<br>玉米、紅蘿蔔、雞蛋、奶粉     | 水果     | 6.4  | 2.6 | 2   | 2.8 | 1  | 879 | 265 | 775 |
| 15 | 一  | 海苔香鬆飯         | 宮保雞丁<br>雞肉、鮮蔬-炒        | 塔香肉絲<br>肉絲、彩椒-炒         | 家常粉絲<br>冬粉、木耳、紅蘿蔔-炒  | 青菜   | 山藥排骨湯<br>山藥、馬鈴薯、湯排       | 叉燒包    | 6.5  | 2.6 | 2   | 2.7 | 0  | 822 | 270 | 770 |
| 16 | 二  | 白飯            | 蔥爆孜然豬<br>豬肉、鮮蔬-燒       | 玉米燉肉蓉<br>玉米粒、絞肉、鮮蔬-炒    | 香菇炒筍<br>竹筍、香菇-炒      | 青菜   | ~甜~綠豆湯<br>綠豆             | 水果     | 6.5  | 2.7 | 2.1 | 2.9 | 1  | 901 | 260 | 775 |
| 17 | 三  | 五穀飯           | 炸黃金魚排<br>魚排-炸          | 麻婆豆腐<br>板豆腐、絞肉-煮        | 薑燒冬瓜<br>冬瓜-燒         | 有機蔬菜 | 蘿蔔燉湯<br>紅白蘿蔔、雞骨          | 滷蛋     | 6.3  | 2.6 | 2.1 | 2.7 | 0  | 810 | 255 | 750 |
| 18 | 四  | 白飯            | 泰式打拋豬<br>豬肉、九層塔、鮮蔬-煮   | 香烤棒棒腿X2<br>翅小腿-烤        | 脆炒大頭菜<br>結頭菜、鮮蔬-炒    | 青菜   | 柴香油腐湯<br>油豆腐、玉米段、柴魚片     | 水果     | 6.4  | 2.5 | 2.2 | 2.9 | 1  | 881 | 260 | 775 |
| 22 | 一  | 招牌肉絲油飯        | 鐵路豬排<br>豬排-滷           | 奶香玉米炒蛋<br>雞蛋、玉米、奶粉-炒    | 開陽蒲瓜<br>蒲瓜、木耳-炒      | 青菜   | 青木瓜煲湯<br>青木瓜、紅棗、湯排       | 銀絲卷    | 6.4  | 2.7 | 2.1 | 3   | 0  | 838 | 265 | 760 |
| 23 | 二  | 芝麻飯           | 田粟燒雞<br>雞肉、紅蘿蔔、洋葱、栗子-燒 | 沙茶肉片<br>豬肉、洋葱-炒         | 鐵板豆芽<br>豆芽菜、韭菜、蔬菜-炒  | 青菜   | ~甜~紅豆紫米露<br>紅豆、紫米        | 水果     | 6.3  | 2.5 | 2.2 | 2.8 | 1  | 870 | 255 | 775 |
| 24 | 三  | 白飯            | 蜜汁豬排<br>豬排、洋葱、白芝麻-燒    | 醬爆雞柳<br>雞肉、豆筍、鮮蔬-炒      | 川耳黃瓜<br>大黃瓜、木耳-炒     | 有機蔬菜 | 馬鈴薯燉雞湯<br>馬鈴薯、雞棒丁、香菇     | 章魚燒X2  | 6.5  | 2.5 | 2.1 | 2.9 | 0  | 826 | 270 | 770 |
| 25 | 四  | 麥片飯           | 咖哩雞<br>雞肉、紅蘿蔔、馬鈴薯-煮    | 香烤魚丁X3<br>魚丁-烤          | 什錦粉絲<br>冬粉、香菇、絞肉-炒   | 青菜   | 肉骨茶湯<br>高麗菜、金針菇、湯排、肉骨茶包  | 水果     | 6.3  | 2.7 | 2.2 | 2.7 | 1  | 880 | 275 | 765 |
| 29 | 一  | 卡菲肉蓉貝殼麵       | 美式炸雞腿<br>雞腿-烤          | 焗烤番茄歐姆蛋<br>番茄、雞蛋、起司絲-烤  | 紅絲長豆<br>長豆、紅蘿蔔-炒     | 青菜   | 南瓜濃湯<br>南瓜、馬鈴薯、紅蘿蔔、雞蛋、奶粉 | 保久乳    | 6.3  | 2.7 | 2.1 | 2.8 | 0  | 822 | 255 | 775 |
| 30 | 二  | 白飯            | 糖醋魚丁<br>魚肉、紅椒、鮮蔬-煮     | 結頭菜炒肉片<br>豬肉、結頭菜-炒      | 紅燒海茸<br>海茸、鮮蔬        | 青菜   | ~甜~薏仁牛奶湯<br>薏仁、花生、奶粉     | 水果     | 6.3  | 2.6 | 2.2 | 2.6 | 1  | 868 | 275 | 760 |
| 31 | 三  | 南瓜飯           | 蔥爆雞柳<br>雞柳、時蔬-炒        | 醃醬乾丁<br>洋葱、絞肉、豆乾丁-炒     | 鮑菇黃瓜<br>小黃瓜、杏鮑菇-炒    | 有機蔬菜 | 小魚乾瓠瓜湯<br>小魚乾、蒲瓜、薑絲      | 豬血糕    | 6.4  | 2.5 | 2.1 | 2.7 | 0  | 810 | 265 | 760 |

→本菜單內容含有海鮮、堅果、奶製品、蛋製品等食材，有過敏體質者，敬請小心食用-!  
敏原包含：1.甲殼類 2.芒果 3.花生 4.牛奶 5.蛋 6.堅果 7.芝麻 8.含麩質之穀類 9.大豆 10.魚類 11.亞硝胺鹽等製品及其相關製品