



# 新北食品 110年05月菜單

\*本公司使用之生鮮食材皆為國產及非基改並符合三零一Q規範，敬請安心食用。

地址：新北市三鶯區國道一段59號 營業部：陳冠瑜(營養字第009647號)、史紅均(營養字第010709號)、潘柏宜(營養字第010569號) 電話：(02)28851830 傳真：(02)28851834 已投保明台灣物產物產品質保險

## 徐匯中學



| 日期                      | 星期 | 主食                                                     | 主菜                               | 副菜                      | 蔬菜                   | 湯品                            | 水果      | 全蛋  | 蛋黃  | 豆漿  | 牛奶  | 水 | 茶   | 咖啡  | 點心  | 甜點 |
|-------------------------|----|--------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------|----------------------|-------------------------------|---------|-----|-----|-----|-----|---|-----|-----|-----|----|
| 3                       | 一  | 白飯<br>白米-蒸                                             | 蠔油雞丁<br>雞肉、鮮蔬-煮                  | 南瓜炒蛋<br>雞蛋、南瓜-炒         | 三杯海草<br>海草、九層塔-炒     | 青菜<br>高山金針湯<br>蘿蔔、金針花         | 水果      | 6.3 | 2.8 | 2.1 | 2.7 | 1 | 885 | 255 | 750 |    |
| 4                       | 二  | 薏仁飯<br>白米、薏仁-蒸                                         | 咖哩豬<br>豬肉、馬鈴薯、紅蘿蔔-煮              | 麥香雞肉排<br>雞肉排-烤          | 香菇炒高麗<br>高麗菜、香菇-炒    | 有機蔬菜<br>鮮蔬嫩腐湯<br>豆腐、鮮蔬、雞肉     | 保久乳     | 6.4 | 2.7 | 2.1 | 2.7 | 0 | 825 | 260 | 760 |    |
| 5                       | 三  | 焗烤茄汁肉醬義大利麵                                             | 菲力雞排<br>雞排-燒                     | 香烤魚丁X3<br>魚丁-烤          | 鮑菇花椰<br>花椰菜、杏鮑菇-炒    | 青菜<br>玉米濃湯<br>馬鈴薯、玉米、雞蛋、奶粉    | 水果      | 6.2 | 2.7 | 2   | 2.5 | 1 | 859 | 265 | 755 |    |
| 6                       | 四  | 胚芽飯<br>白米、胚芽米-蒸                                        | 筍片燒肉<br>豬肉、竹筍、福菜-煮               | 田園雞球<br>雞肉、鮮蔬-炒         | 蝦香時瓜<br>蒲瓜、蝦皮-炒      | 有機蔬菜<br>金茸海芽湯<br>海帶芽、金針菇      | 烤地瓜     | 6.4 | 2.8 | 2.2 | 2.6 | 0 | 830 | 250 | 775 |    |
| 7                       | 五  | 飄香板粟油飯                                                 | 香酥魚排<br>魚排-炸                     | 燈籠滷味<br>蘿蔔、豬肉片、板豆腐-滷    | 雲耳白菜<br>白菜、木耳-炒      | 青菜<br>~甜~<br>蜜豆嫩仙草<br>花豆、仙草   | 水果      | 6.3 | 2.8 | 2.1 | 2.5 | 1 | 876 | 265 | 770 |    |
| 母親節要到了，記得和媽媽說聲『母親節快樂』喔！ |    |                                                        |                                  |                         |                      |                               |         |     |     |     |     |   |     |     |     |    |
| 10                      | 一  | 燕麥飯<br>白米、燕麥-蒸                                         | 瓜仔肉<br>豬肉、花瓜-煮                   | 甜醬回鍋豆干<br>豆干、高麗菜-炒      | 韭香芽菜<br>豆芽菜、鮮蔬-炒     | 青菜<br>豆腐味噌湯<br>海帶芽、豆腐、柴魚、味噌   | 水果      | 6.3 | 2.7 | 2.1 | 2.7 | 1 | 878 | 270 | 765 |    |
| 11                      | 二  | 白飯<br>白米-蒸                                             | 鹹酥雞<br>雞肉、九層塔-炸                  | 玉米炒蛋<br>雞蛋、玉米-炒         | 海帶三絲<br>海帶絲、紅蘿蔔、菇-炒  | 有機蔬菜<br>芹香蘿蔔湯<br>蘿蔔、芹菜        | 馬拉糕     | 6.4 | 2.8 | 2.2 | 2.8 | 0 | 839 | 245 | 775 |    |
| 12                      | 三  | <泰式料理特餐> 黃金肉絲蛋炒飯 + 泰式醬燒豬排 + 酸甜翅小腿X2 + 香蒜花椰 + 青菜 + 香菇雞湯 |                                  |                         |                      |                               | 水果      | 6.2 | 2.7 | 2.2 | 2.6 | 1 | 869 | 255 | 765 |    |
| 13                      | 四  | 白飯<br>白米-蒸                                             | CHEESE焗烤白醬蘑菇雞<br>雞丁、馬鈴薯、奶粉、起司絲-烤 | 香酥魚柳X2<br>魚柳-炸          | 脆炒甘藍<br>高麗菜、鮮蔬-炒     | 有機蔬菜<br>海芽蛋花湯<br>海帶芽、雞蛋、薑     | 蝦捲X1    | 6.3 | 2.7 | 2.1 | 2.8 | 0 | 822 | 250 | 760 |    |
| 14                      | 五  | 紫米飯<br>白米、黑糯米-蒸                                        | 泡菜燒肉<br>豬肉、白菜-炒                  | 絞肉嫩腐<br>豆腐、豬肉-煮         | 鮮菇燒瓜<br>大黃瓜、菇-炒      | 青菜<br>~甜~<br>綠豆湯<br>綠豆、薏仁     | 水果      | 6.2 | 2.8 | 2.1 | 2.6 | 1 | 874 | 270 | 770 |    |
| 17                      | 一  | 烤肉拌飯                                                   | 卡啦雞腿排<br>雞腿排-炸                   | 蒸蛋<br>雞蛋-蒸              | 什錦薯絲<br>豆薯、木耳-炒      | 青菜<br>巧達濃湯<br>鮮蔬、蘑菇、雞蛋        | 水果      | 6.4 | 2.7 | 2   | 2.7 | 1 | 882 | 275 | 775 |    |
| 18                      | 二  | 薏仁飯<br>白米、薏仁-蒸                                         | 糖醋排骨<br>豬肉、鮮蔬-炒                  | 芝香黑干<br>大溪豆干、白芝麻-滷      | 紅蔥高麗<br>高麗菜、紅蔥-炒     | 有機蔬菜<br>昆布嫩雞湯<br>海帶芽、雞肉、紅蘿蔔   | 檸檬雞柳條X2 | 6.3 | 2.7 | 2.1 | 2.7 | 0 | 818 | 260 | 770 |    |
| 19                      | 三  | <DIY手作味噌拉麵特餐> Q彈筍乾麵 + 壽喜燒雞排 + 滷蛋 + 彩蔬粟米 + 青菜 + 豚骨味噌湯   |                                  |                         |                      |                               | 水果      | 6.2 | 2.7 | 2.1 | 2.6 | 1 | 866 | 260 | 765 |    |
| 20                      | 四  | 五穀飯<br>白米、五穀米-蒸                                        | 叉燒肉條X4<br>豬肉-燒                   | 干丁肉燥<br>豆乾、豬肉-煮         | 白菜滷<br>白菜、蝦皮、膨皮-煮    | 有機蔬菜<br>竹筍湯<br>竹筍、雞肉          | 三角薯餅X2  | 6.4 | 2.8 | 2.2 | 2.9 | 0 | 844 | 265 | 775 |    |
| 21                      | 五  | 白飯<br>白米-蒸                                             | 親子丼<br>雞肉、雞蛋、柴魚-煮                | 蒲燒鯛魚排<br>鯛魚排-燒          | 豆包銀芽<br>豆芽菜、木耳、豆包-炒  | 青菜<br>~甜~<br>八寶粥<br>紅豆、綠豆、薏仁  | 水果      | 6.3 | 2.9 | 2.2 | 2.7 | 1 | 895 | 270 | 760 |    |
| 24                      | 一  | 海苔肉鬆蓋飯<br>白飯、【附歡樂分享盒】                                  | 京醬豬柳<br>豬肉、洋蔥-炒                  | 粉紅味噌關東煮<br>蘿蔔、油豆腐、米血糕-煮 | 脆炒豆段<br>豆段、豆薯-炒      | 青菜<br>番茄蛋花湯<br>番茄、雞蛋、洋蔥       | 水果      | 6.4 | 2.7 | 2.1 | 2.7 | 1 | 885 | 255 | 770 |    |
| 25                      | 二  | 白飯<br>白米-蒸                                             | 奶汁燉雞<br>雞肉、鮮蔬、奶粉-煮               | 香酥魚排<br>魚排-炸            | 柴香銀羅<br>蘿蔔、菇、柴魚-煮    | 有機蔬菜<br>海芽味噌湯<br>豆腐、海帶芽、柴魚、味噌 | 叉燒包     | 6.4 | 2.6 | 2.2 | 2.9 | 0 | 829 | 260 | 775 |    |
| 26                      | 三  | 嘉義油蔥雞肉飯                                                | 黃金炸排骨<br>豬排-炸                    | 玉米三蔬<br>玉米、豆干、鮮蔬-炒      | 紅片小瓜<br>小黃瓜、木耳、紅蘿蔔-炒 | 青菜<br>薏仁燉雞湯<br>薏仁、雞肉          | 水果      | 6.5 | 2.7 | 2.1 | 2.8 | 1 | 896 | 270 | 765 |    |
| 27                      | 四  | 白飯<br>白米-蒸                                             | 塔香鮑菇雞<br>雞肉、杏鮑菇-炒                | 紅蘿蔔炒蛋<br>雞蛋、紅蘿蔔-炒       | 螞蟻上樹<br>高麗菜、冬粉、鮮蔬-煮  | 有機蔬菜<br>榨菜肉絲湯<br>榨菜、豬肉        | 淡水小阿給   | 6.4 | 2.7 | 2.2 | 2.6 | 0 | 823 | 275 | 760 |    |
| 28                      | 五  | 全穀飯<br>白米、全穀米-蒸                                        | 義式香燒豬<br>豬肉塊、番茄-煮                | 羅勒洋芋雞<br>鮮蔬、雞肉-炒        | 炒白菜<br>白菜、蝦皮-炒       | 青菜<br>~甜~<br>紅豆湯<br>紅豆        | 水果      | 6.3 | 2.8 | 2.1 | 2.4 | 1 | 872 | 255 | 760 |    |
| 31                      | 一  | 白飯<br>白米-蒸                                             | 甜蔥雞丁<br>雞肉、紅蘿蔔、蔥-煮               | 肉絲小炒<br>豆干、豬肉、魷魚翅-炒     | 扁蒲燴菇<br>蒲瓜、菇-炒       | 青菜<br>麵線羹<br>麵線、金針菇、紅蘿蔔、木耳、柴魚 | 水果      | 6.4 | 2.7 | 2.2 | 2.6 | 1 | 883 | 260 | 765 |    |

→本菜單內容含有海帶、堅果、奶製品、蛋製品等食材，有過敏體質者，敬請小心食用！

編號原包含：1. 芋泥類 2. 芒果 3. 花生 4. 牛奶 5. 蛋 6. 堅果 7. 芝麻 8. 含飽質之穀類 9. 大豆 10. 魚類 11. 亞明鹽等蛋製品及其相關製品