

110 年度 she can 青春生理教育校園公益專案實施計畫

壹、前言

青春期中青少年，對於身體的變化總是無所適從，然而，青春期的生理衛教知識在臺灣的教學過程中，卻是許多老師認為最棘手的議題。而在成長期中的女孩們，除了課業上的壓力外，生理期的各種身體狀況，也是她們煩惱的問題，生理期延遲、生理痛或者是身體外觀上的改變，青少年們常常害羞不敢啟齒，不敢詢問老師或是家長，不知道有許多的生理變化是正常並且正向的，我們希望幫助孩子學習用正面的態度去對待，不再覺得害羞。

she can 青少年青春生理教育推廣實施計畫，期望能夠提供教師資源，推廣青少年生理期教育，以現有教學教材為主，發展出一套符合教師需求的補充教材，期能幫助老師在教導生理期相關知識時，以更多元並充滿樂趣的方式帶給學生不同面向的生理知識，讓學生勇敢面對生理期身體上的變化，理解它並接受它，不需覺得畏懼或害羞，以積極正向的態度去擁抱長大的自己，不要為自己設限！才能努力實現夢想的過程中，看見越來越好的自己。

貳、目的

- 一、提供教師實施生理期健康教育課程時，能夠有更多的資訊及資源使用於教學。
- 二、設計專屬教案及教學手冊、月經桌遊教具，she can 特製紀念包（會後寄送）加強學生經期衛教知識之學習。

參、辦理單位

- 一、主辦單位：財團法人遠見·天下文化教育基金會、金百利克拉克股份有限公司台灣分公司
- 二、執行單位：遠見天下文化出版股份有限公司 未來親子學習平台

肆、參加對象及辦理方式

- 一、參加對象：新北市公私立國中(含補校)健康教育課程授課教師，及對課程主題有興趣之教師。
- 二、參加人數：每所國中至少 1 名額，敬請派員參與。
- 三、活動日期：110 年 8 月 18 日（星期三），報名時選擇欲參加之場次
上午場：10 時 00 分至 12 時 00 分（9 時 45 分開始線上簽到）
下午場：14 時 00 分至 16 時 00 分（13 時 45 分開始線上簽到）
- 四、辦理方式：線上會議系統 Google Meet
- 五、報名方式：

(一) 請至 <https://lihil.cc/M0sFm>

(二) 報名截止日期：110年8月6日（星期五）前。

六、錄取原則：以報名先後次序排列，額滿為止。

伍、課程內容

上午場

時間	內容主題	主講人
09:45~10:00	報到	
10:00~10:05	活動引言/開場影片	主持人
10:05~10:10	專案說明/專案推動	金百利克拉克/遠見天下文化
10:10~10:30	教案分享 【暢遊經期冒險28天】	第一套月經教學教具設計者 胡芷寧 老師
10:30~10:50	月經教育分享 【小紅帽的50/100月經教育計畫】	小紅帽組織特派講師 謝佳欣 教育社福總監
10:50~11:10	教學經驗分享 【學姐的月經日誌】	月經教育永遠的大學姐 李美玲 老師
11:10~11:30	專題演講 【月經！我有問題】	特聘講師 專業婦科醫師 陳保仁 醫師
11:30~11:40	交流Q&A	金百利克拉克代表&講師
11:40~11:55	互動遊戲 【月經知識大PK】	主持人&全體教師
11:55~	紀念合影	全體教師

下午場

時間	內容主題	主講人
13:45~14:00	報到	
14:00~14:05	活動引言/開場影片	主持人
14:05~14:10	專案說明/專案推動	金百利/遠見
14:10~14:30	教案分享 【暢遊經期冒險28天】	第一套月經教學教具設計者 胡芷寧 老師
14:30~14:50	月經教育分享 【小紅帽的50/100月經教育計畫】	小紅帽組織特派講師 謝佳欣 教育社福總監
14:50~15:10	教學經驗分享 【學姐的月經日誌】	月經教育永遠的大學姐 李美玲 老師
15:10~15:30	專題演講 【月經！我有問題】	特聘講師 專業婦科醫師 陳保仁 醫師
15:30~15:40	交流Q&A	金百利克拉克代表&講師
15:40~15:55	互動遊戲 【月經知識大PK】	主持人&全體教師
15:55~	紀念合影	全體教師