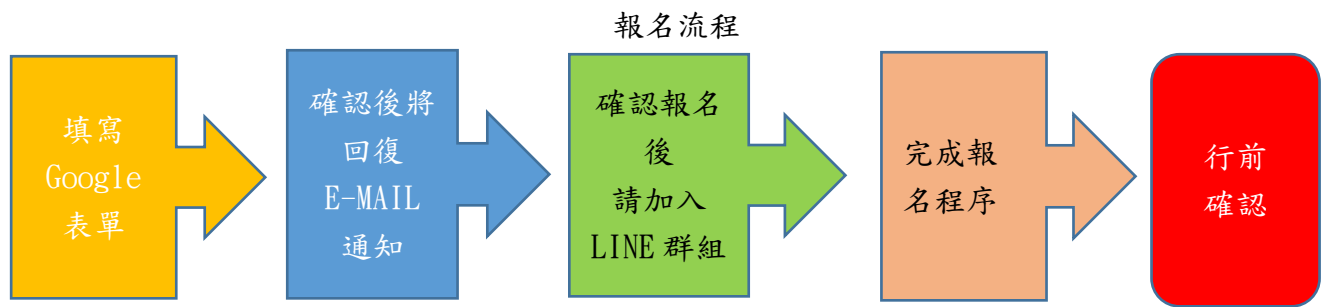


110 年度教育部國民及學前教育署補助辦理新北市海洋教育體驗課程及交流活動計畫－
「划得來-SUP 立槳體驗」活動簡章

主辦單位	教育部國教署 新北市政府教育局				
承辦單位	新北市萬里區大鵬國民小學				
參加對象	新北市各級學校學生（新北市各級學校含幼兒園，以學校為單位團體報名）、教師及家長，幼兒園須由教練一對一練習，估需縮減人數。				
活動地點	萬里下寮聖安宮-員潭溪水域				
活動費用	免費(交通費、餐費自理)				
梯次	共計辦理 3 梯次，每梯 20 名為原則，共計招收 60 人次；依報名先後順序錄取，人數超過時，得由本校協調更改梯次。（每梯 20 人，電話及 E-mail 報名 20 人）。				
活動日期與梯次	第一梯次：110 年 10 月 28 日(星期四)，下午 14:00~17:00。 第二梯次：110 年 10 月 29 日(星期四)，上午 09:30~12:30。 第三梯次：110 年 10 月 29 日(星期五)，下午 14:00~17:00。				
資格限制	鼻部病症、心臟病、氣喘、結核病、癲癇患者、糖尿病、腎臟病、高、低血壓等或其他不適合參加本活動之疾病，請事先告知。				
報到地點	請自行前往萬里下寮聖安宮-員潭溪水域				
交通方式	1. 火車：臺北→火車→基隆→淡水客運/基隆客運→大鵬派出所站→步行（下寮聖安宮）。 2. 自行開車：臺北→國道 1 號→大華系統交流道→臺 62 線(萬瑞快速道路往金山)→(往金山方向)→下寮聖安宮。 3. 客運(下寮聖安宮-員潭溪水域)：捷運板南線→市府轉運站→1815 金青中心→大鵬里站下車→步行至聖安宮。				
活動方式及內容	課程時間				
	10 月 28-29		課程	工作人員	萬里下寮聖安宮-員潭溪水域。
	上午	下午場			
	09:30~10:10	14:00~14:40	報到與認識環境		
	10:10~10:50	14:40~15:20	上課+換裝		
	10:50~11:50	15:20~16:20	划板體驗		
	11:50~12:30	16:20~17:00	換裝及賦歸		

活動須知	1. 請參加學員行前熟讀課程須知。 2. 教練將依安全考量、行程配合天候及突發狀況，權宜變更課程內容。 3. 隨隊人員（非參與體驗人員），若要入園，請自付相關費用（入園費）。 4. 本活動每梯次參與體驗人員上限為 25 人，請提供名冊辦理保險事宜。 5. 其他 (1)請自備午餐可協助訂購、自備飲水。 (2)請攜帶換洗衣物、泳衣、健保卡。 (3)空腹、飽食、酒後、疲勞、身體不適、絕對不要勉強下水。 (4)本活動僅提供學員划船體驗，不含其他費用。
------	---



報名流程說明			
序號	項目	說明	備註
01	Google表單  報名	請參加學校先以電話確認參加時間與人數，再 E-mail 報名。	大鵬國小 訓育：侯宇陽組長 電話：02-24988131 分機 15 傳真號碼：02-24985750
02	確認後將回復 E-MAIL 通知， 確認報名成功。	請以電子郵件寄出報名表電子檔與報名表掃描檔案。	housun@apps.ntpc.edu.tw 活動協助-陳桂蓮主任 電話：02-24988131 分機 11
03	校方與體驗單位確認日期後續相關作業。	報名成功後 1. 請詳閱「體驗行前通知」 2. 致電大鵬國小確認相關細節	活動協助-劉承諭組長 若遇天候等不可抗力因素， 教練得權宜變更課程內容。

SUP 立槳體驗行前通知

一、體驗課程內容：

課程項目	SUP立槳體驗課程
時間	90分鐘
提供設施	划板、划槳、救生衣
內容	集合報到-人員清點 場地環境介紹 水域安全教學 基本裝備介紹 陸上划槳教學：手動、身動、槳動 上下板教學 水上划槳教學:向前、向後、左右轉彎、任務挑戰。

二 抵達時間：

(一) 上午場請於 9 時 30 分前，下午場請於 14 時 00 分前完成報到手續。

(二) 請參加體驗學員務必準時到達，因上課前需簽到、簽到、領取用具，所以請勿耽誤體驗行程。

(三) 報名人數務必與之前報告人數相吻合，不然會浪費體驗名額，如超過人數，則超過之人數不可下水體驗。

(可供臨時替換人員，請洽現場大鵬國小行政人員)。

三、攜帶用品：

(一)請攜帶個人一套換洗衣物、防曬用品、遮陽帽、涼鞋、毛巾

(或另一雙鞋子替換)。

(二)現場無提供飲水，請自行準備。

四、輕艇體驗課程注意事項：

(一)課程相關注意事項

1. 體驗活動參加最小年齡 **7歲**。
2. 課程表得視學員人數、進度、天候狀況…等**權宜變更或延期**。
3. 課程由專業教練指導，每名教練指導學員限 **4 人(含)以內**。

若有臨時無法參加課程之學員，請**安排隨隊人員看顧岸上安全**。

本校未安排隨隊之攝影人員。

(二)參加人員注意事項：SUP立槳體驗課程參加必備條件為健康的身心。

若有心臟病、氣喘、結核病、癲癇患者、糖尿病、腎臟病、高、低血壓

患者，**不宜**參加本課程。

(三)參加人員**需注意防曬**（可穿長袖長褲防曬衣）。若有不當操作或其他違

規事宜，致影響課程進行或有安全疑慮者，承辦學校有權取消該學員參加活動。