

111年度

she can 青春期生理教育校園公益專案實施計畫

(新北場)

壹、前言

青春期中青少年，對於身體的變化總是無所適從。然而，青春期的生理衛教知識在臺灣的教學過程中，卻是許多老師認為最棘手的議題。而在成長期中的女孩們，除了課業上的壓力外，**生理期的各種身體狀況**，也是她們煩惱的問題，生理期延遲、生理痛或者是身體外觀上的改變，青少年們常常害羞不敢啟齒，不敢詢問老師或是家長，**不知道有許多的生理變化是正常並且正向的**，我們希望幫助孩子學習用正面的態度去看待月經，不再覺得害羞。

she can 青少年青春期生理教育推廣實施計畫，期望能夠提供教師資源，推廣青少年生理期教育，以現有教學教材為主，發展出一套符合教師需求的補充教材，期能幫助老師在教導生理期相關知識時，以更多元並充滿樂趣的方式帶給學生不同面向的生理知識，讓學生勇敢面對生理期身體上的變化，理解它並接受它，不需覺得畏懼或害羞，以積極正向的態度去擁抱長大的自己，不要為自己設限！才能努力實現夢想的過程中，看見越來越好的自己。

貳、目的

- 一、提供教師實施生理期健康教育課程時，能有更多資訊及資源使用於教學。

- 二、設計專屬教案及教學手冊、月經桌遊教具，與she can 特製紀念包，於會後寄送予研習營參與教師，實際運用於教學現場，加強學生經期健教知識之學習。

參、辦理單位

- 一、主辦單位：財團法人遠見•天下文化教育基金會、金百利克拉克股份有限公司台灣分公司
- 二、執行單位：遠見天下文化出版股份有限公司 未來親子學習平台

肆、參加對象及辦理方式

- 一、參加對象：新北市公私立國中（含補校）健康教育課程授課教師，及對課程主題有興趣之教師。
- 二、參加人數：預計60名，上限100名。每所國中至少1名額，敬請派員參與，並請惠允公假出席。
- 三、活動日期：111年8月3日（星期三）
下午2時00分至4時30分（下午1時30分開始線上報到）
- 四、辦理方式：線上會議系統 Google Meet
- 五、報名方式：
- （一）報名方式：填寫線上報名表。
- （二）報名網址：<https://forms.gle/HJkiWtMJZPRYenbYA>
- （三）報名截止日期：111年7月28日（四）
- 六、錄取原則：以報名先後次序排列，額滿為止。

伍、課程內容

時間	內容主題	主講人
----	------	-----

13:30-14:00	學員報到、線上會議室入場	
14:00-14:04	新北市政府教育局代表致詞	
14:04-14:20	she can專案介紹	未來親子學習平台、金百利克拉克代表
14:20-14:50	教案分享 【暢遊經期冒險28天】	王君豪老師 (she can教案創意使用人)
14:50-15:20	教學經驗分享 【經期教室的驚奇發現】	劉亞群老師 (she can月經教育培訓教師)
15:20-16:00	專題演講 【設計你的月經課】	特聘講師 黃韻如教授 (台灣大學創新通識課「月經：理論、思潮與行動」授課老師)
16:00-16:30	綜合座談	主持人、講師、金百利克拉克代表、全體教師



she can 青春生理教育

線上教師研習營

翻轉月經教育，就從國中開始！

在國中教學現場的您，面對月經教育想不斷精進自我？
2020年啟動的「she can青春生理教育專案」
持續關注教學現場、推動教師增能
已深獲300位參與教師好評、累積超過88,000名學生直接受惠

本教師研習營將分享有趣、互動性高的教案【**經期冒險28天**】
並結合多元教學經驗分享、月經議題剖析、專業衛教知識
為教師們儲備創新能量，打破月經框架
讓兩性正向學習、大方看待月經！

臺北場

8/2 14:00-16:30 [GO](#)

新北場

8/3 14:00-16:30 [GO](#)

臺中場

8/10 14:00-16:30 [GO](#)

桃園場

8/2 10:00-12:30 [GO](#)

臺南場

8/9 10:00-12:30 [GO](#)

高雄場

8/9 14:00-16:30 [GO](#)

講師介紹

專題演講
設計你的月經課

黃韻如 教授

- 臺大D-School社會創新研究中心主任
- 臺灣大學醫學系專任教授

教案分享
暢遊經期冒險28天

王君豪 老師

- 臺北市立瑠公國中
- 北市健康與體育國教輔導團兼任輔導員

教學經驗分享
經期教室的驚奇發現

劉亞群 老師

- 臺北市立達觀國中
- she can青春生理教育校園專案培訓教師

講師介紹

專題演講
月經！我有問題

陳保仁 醫師

- 朱學民婦孺診所院長
- 專業婦產科醫師

教案分享
暢遊經期冒險28天

胡芷寧 老師

- 新北市立雙聯國中
- she can青春生理教育教案設計者

教學經驗分享
學姐的月經日誌

李美玲 老師

- 臺北市立敦化國中
- 北市健康與體育國教輔導團兼任輔導員

了解更多「Kotex女孩私密社團」





