**私立徐匯高級中學111學年度第1學期國家防災日逃生疏散演練執行計畫**

壹、目的：

藉模擬實作強化師生災害防救、自救救人與應變能力，養成學生在地震發生時有正確的本能反應，如何在地震發生時保護自己，以做好全面防震準備，有效減低災損，維護校園及師生安全。貮、演練項目：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **演練階段劃分** | **校園師生應有作為** | **注意事項** |
| 階段一：地震發生前 | 1.熟悉演練流程及相關應變作為。  2.依表定課程正常上課。 | 1.針對演練程序及掩蔽動作再次強調與說明。  2.完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。 |
| 階段二：地震發生 | 地震發生時首要保護自己，優先執行「趴下、掩護、穩住」抗震保命步驟。 | 1.師生應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。（因頭頸部最為脆弱）  2.室內：應儘量在桌下趴下，並以雙手緊握住桌腳。  3.室外：應保護頭頸部，避開可能的掉落物。 |
| 階段三：地震稍歇  （以警示聲響或廣播方式發布） | 1.地震稍歇後，再關閉電源並檢查逃生出口及動線。  2.成立緊急應變小組，由指揮官（校長或代理人）判斷緊急疏散方式。  3.聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散（離開場所時再予以關閉電源）。  4.抵達安全疏散地點（抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整）。  5.各班任課老師於疏散集合後儘速完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。 | 1.以防災頭套、較輕的書包等具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。  2.特殊需求學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，避難引導人員請落實協助避難疏散。  3.不推、不跑、不語，在避難引導人員引導下至安全疏散地點集合。  4.以班級為單位在指定位置集合（集合地點在空曠場所時，不需再用物品護頭）。  5.任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。  6.依學校課程排定，返回授課地點上課。 |
| 備註   |  | | --- | | 本次因防疫考量故停辦全校統一集合之流程，各班僅演練疏散至教室走廊及集合清點人數後即可返回。 | | | |

111學年度第1學期防災逃生疏散演練項目如下表。

參、演練方式：

一、第一次預演：

(一)時間：111年9月12日（星期一）上午7時35分。

(二)地點：各班教室

(三)內容：0735-防災影片收視、0743-同學示範避難動作、0745-導師說明學校地震避難掩護應變參考程序

二、第二次預演：

(一)時間：111年9月19日（星期一）上午7時35分。

(二)地點：各班教室

(三)內容：依警報或廣播提示演練，時序如下：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 時 間 | 演 練 階段 | 演 練 內容 | 要求事項 | 督導人員 |
| 0735-0740 | 事故發生與察覺 | 1.情境模擬與介紹  2.地震警報發佈  3.師生掩蔽 | 所有人躲避於桌下-執行趴(蹲)下、掩護與穩住 | 校長 |
| 0740-0743 | 人員逃生疏散狀況演練 | 1.老師協助引導學生至快速離開教室  2.班級清點人數 | 1.1分鐘後地震停止，快速實施疏散  2.將書(背)包置於頭頂保護頭部-不語、不跑、不推  3.依編組快速向教室外移動 |
| 0743-0750 | 災後復原 | 1.個人物品清點  2.家長聯繫 | 防災卡填寫(檢查) |

三、正式演練：

(一)時間：110年9月21日（星期三）上午9時20分。

(二)地點：各上課場地

(三)內容：比照第二次預演(室外課直接在空曠處集合直至演練結束)

肆、注意事項：

一、演練時師生皆須進行掩蔽：趴(蹲)下、掩護、穩住；班級若有需求可至生輔組洽借防災包運用。

二、逃生時依各排座位依序離開教室(1-4排走前門、5-7排走後門)，各排第1位同學負責掌握該排人數。

三、校內師生應先行熟悉消防安全逃生路線，當意外事件發生時，全體學生務必保持鎮靜，眼明腳快、自助助人，切勿推擠；並按照逃生路線分散撤離，安靜快速安全逃離災區。

四、演練時同學請務必隨身攜帶家庭防災卡，以利驗證實施成效。

五、統一以學校書(背)包作為人身護具(體育課班級除外)；

六、演練時請指派專責同學負責拍照(錄影)，並將成果於當日註明日期及班級(如0912高一智)回傳(center0827@sish.ntpc.edu.tw)彙整，成效不佳或未回傳之班級列入管制擇期重新演練。

第一次預演拍照重點：1.防災影片收視2.示範掩蔽動作3.導師說明地震應變程序

第二次預演拍照重點：1.地震前教室實況2.地震掩蔽3.地震疏散4.走廊集合點名5.防災卡填寫

正式演練錄影重點：1.警報發佈及掩蔽實況2.書(背)包護頭逃生3.室外人員清查及防災卡檢查