

## 新北市政府教育局 函

地址：220242新北市板橋區中山路1段161  
號21樓

承辦人：邱文良

電話：(02)29603456 分機2636

傳真：(02)29690187

電子信箱：AD6566@ntpc.gov.tw

受文者：新北市私立徐匯高級中學

發文日期：中華民國111年10月3日

發文字號：新北教特字第1111888273號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：

主旨：有關本市111學年度辦理「生命教育、幸福有品校園」融合正念教育研習，請鼓勵教師踴躍參與，請查照。

說明：

一、續本局111年9月28日新北教特字第1111850650號函(諒達)辦理。

二、本次正念研習分採初、進階研習進行，並均以線上方式辦理，若無法全程參加請勿報名，相關訊息如下：

(一)初階正念研習課程，承辦學校厚德國小：

1、參加對象：全國任教於幼兒園、國小、國中、高中且對正念有興趣之教師。

2、研習辦理方式：採線上辦理，使用Google Meet會議室，開課前將公告於承辦學校網頁。

3、辦理時間及人數上限：一日線上正念工作坊研習課程，共4場次，每場次人數限額220人。

4、報名方式：一律進全國教師網系統報名，即日起至研習日前一週截止，且額滿即止。相關問題可逕洽厚德國

小林美宏輔導主任，電話：(02)29868825分機45。

5、研習時間：

- (1)111年10月23日（星期日）上午9時至下午4時，全國教師網課程代碼:3561017。
- (2)111年11月19日（星期六）上午9時至下午4時，全國教師網課程代碼:3561027。
- (3)112年3月18日（星期六）上午9時下午4時，全國教師網課程代碼:3561034。
- (4)112年5月20日（星期六）上午9時下午4時，全國教師網課程代碼:3561040。

(二)進階正念減壓研習課程，承辦學校建國國小。

- 1、參加對象：全國任教於幼兒園、國小、國中、高中且已參與過正念初階研習之教師，無課程經驗教師及無法全程參與8次課程者，請勿報名。
- 2、研習辦理方式：採線上辦理，使用Google Meet會議室，開課前將公告於承辦學校網頁。
- 3、辦理時間及人數上限：八週線上正念進階工作坊研習課程，共8場次，單場人數限額220人，全國教師網課程代碼:3572383。相關問題可逕洽建國國小學務蔡俊莉主任，電話：(02)26709228分機120。
- 4、時間：均於週日上午9時至11時，日期為111年11月6日、111年11月13日、111年11月20日、111年11月27日、112年5月14日、112年5月21日、112年5月28日、112年6月4日。

(三)相關研習課程訊息或課程如有任何更動，訊息將公告於

承辦學校網站首頁，請自行參閱。

三、每場參與之教師請依承辦學校之線上研習規範進行，可獲核實參與研習進修時數，如遇假日參與，則核與公假補休，惟課務自理。

正本：新北市各公私立高中職暨國中小

副本：新北市政府教育局幼兒教育科、新北市鶯歌區建國國民小學(學務處)、新北市三重區厚德國民小學(輔導室)



本案依分層負責規定授權業務主管決行

裝



訂



線