

新北市政府教育局 112 年度「你農我農 同心反毒」 防制學生藥物濫用諮詢服務團暑期戶外活動計畫

壹、依據：

依本局112年2月4日新北教安字第1120148679號函修正「防制學生藥物濫用2.0實施計畫」辦理。

貳、目的：

本次活動將透過藥物濫用個案(高關懷學生或學校特定人員)與學校師長、少年隊、心理(社工)師及春暉志工等本市防制學生藥物濫用諮詢服務團成員，遠離都市共同體會農村生活，並進行藝術療癒與團體輔導等課程，以學習自我情緒察覺及管理，進而降低偏差行為，遠離毒害及避免再犯。

參、辦理單位：

- 一、主辦單位：新北市政府教育局
- 二、承辦單位：新北市立中和高級中學

肆、訓練日期及地點：

- 一、日期：112年7月20日(星期四)。
- 二、地點：金山汪汪地瓜園(新北市金山區重和里六股林口74號)。
- 三、課程表與場地介紹：如附件1、2。

伍、參與對象及配合事項：

一、參與對象：

- (一)以藥物濫用個案、學校特定人員及高關懷學生為主，學生名額計20員(需有學校師長陪同)。
- (二)工作人員及編組：區分指導組、計畫行政組、教學組、輔導組及後勤組等5組，其中納編25員工作人員(含隨隊師長)全程陪同協助活動及維護學生安全(如附件3)。

二、配合事項：

- (一)學生應取得家長同意書暨身體狀況調查表(如附件4)並詳閱注意事項(如附件5)，另活動全程統由承辦單位為參與者辦理保險。
- (二)活動課程均由具備緊急醫療初級救護技術員資格之專業講師擔任，並配合本局於事前召開行前會議，就各種可能狀況，進行周延討論與預擬因應策略。

陸、訓練活動目標及階段區分：

一、活動目標：

課程結束後，由工作人員帶領學員反思回饋，鼓勵學員自我覺察與表達自我，學習人際互動技巧、問題解決策略。另於每日課程執行中，針對學員之行為表徵、習慣、態度進行討論，以團體互動或個人晤談方式進行，期能在過程中達到以下目標：

- (一)提升參與者對自我行為結果(重要性與嚴重性)的瞭解程度。
- (二)讓參與者嘗試找到適合個人與團體狀況的因應行為。
- (三)讓參與者能主動覺察並保持監控自我行為的正向動機。

二、活動區分四階段，各階段目標如下：

(一)行前準備階段：(出發前一週)

行前透過個案討論，讓工作及陪同人員及能夠相互認識與瞭解，以提升活動中風險管理效能，並預擬各種狀況以作為因應及訂定處遇措施。

(二)農務活動體驗階段：

上午於本局完成開訓典禮後，即出發前往金山汪汪地瓜園進行地瓜品種介紹及有獎徵答，另藉由分組挖地瓜及控窯課程，訓練學員在陌生的戶外環境中，藉以強化個人能力及學習如何和他人溝通、傾聽團隊意見、整合團員意見、做出適當的判斷和決定，使個案在學習過程中，以正向積極的態度面對問題。

(三)藝術療癒與生命啟發課程：

下午由烏來國中小邱園庭老師就其藝術專長，引導學生進行畫作，透過藝術媒材，從事視覺心象的創造性藝術表達，藉此心象表達，反映與統整個人的發展、能力、人格、興趣、意念、潛意識與內心的情感狀態，傾聽內心的聲音，接納自我與統整生命。

(四)團體諮商及課後座談：

由本局諮詢服務團吳佩炫社工師就其多年與藥物濫用個案諮商經驗，帶領談心暨反饋課程，並由學生分享當日的收獲與心得。並於課程活動結束後，辦理課後座談，掌握全體師生對於此次行程安排之回饋，做為來年之參考。

柒、通信聯絡與安全措施：

一、本次活動以「安全」為最高著眼，遇天然災害或人為意外，將由活動領隊透過電話回報本局校安中心，採取安全為上的應變措施，另每項課程皆由具備緊急醫療初級救護技術員資格之專業講師協助進行。

二、協助個案主動與家長聯繫，使家長知悉個案每日狀況。

三、緊急聯絡資訊：

- (一)本局校安中心24小時值勤專線：0937528617。

(二)承辦人：廖克澧教官，電話：02-29603456分機2772，手機：0921836198。

捌、預期效益：

一、藉由戶外體驗活動，將個案抽離藥物濫用環境，重新激發個案之學習動機，透過課程建立成就感及自信心，進而遠離毒害、保持健康身心。

二、透過活動進行，引導個案自我察覺與反思，幫助其瞭解自身行為與團隊之關係，並由學校老師或志工持續追蹤，使其返校後，避免藥物濫用行為再發生。

玖、經費來源：由本局防制學生藥物濫用輔導網絡服務執行計畫經費支應。

拾、本計畫如有未盡事宜，另行補充之。

新北市政府教育局 112 年度「你農我農 同心反毒」 防制學生藥物濫用諮詢服務團暑期戶外活動行程表

日期/時間		進度	地點	說明
7 月 20 日 (四)	0800~0830	報到	新北市政府	
	0830~1000	車程		
	1000~1030	開訓典禮	汪汪地瓜園	教育局長官
	1030~1100	地瓜品種介紹及有獎徵答		
	1100~1130	挖地瓜體驗		
	1130~1330	午餐		土窯(烤肉加全雞)
	1330~1530	藝術療癒與生命啟發		烏來國中小邱園庭老師
	1530~1540	課後休息		
	1540~1630	團體輔導暨反饋課程		吳佩炫社工師
	1630~1640	課後休息		
	1640~1710	課後回饋座談		教育局長官
	1710~1830	返程	新北市政府	

汪汪地瓜園

汪汪地瓜園位於六股平原以金山地瓜專業種植區最頂端，有著得天獨厚的環境，是第一個受大屯山水系山泉所灌溉的地瓜園，而我們也是一個實際從事地瓜種植的小農，我們的產量不是最大，品質不是最優，我們也不是知名老店，但我們很用心，用心的打造著我們理想中的地瓜園！在這裡並不是專業的休閒農場，更不是知名的庭園餐廳，沒有豐富的遊具及美食，但我們真切的提供了一個與土地親近的場域，一個傳承古時的控窯體驗，一種不畏風雨的地瓜精神，讓每位朋友們得以更深識金山的地瓜。



新北市政府教育局 112 年度「你農我農 同心反毒」
防制學生藥物濫用諮詢服務團暑期戶外活動計畫編組參與人員名單

組別	單位	級職	職稱	姓名	性別	職掌	備考
指導組	教育局	局長	團長	張明文	男	指導戶外活動相關事宜	
	教育局	副局長	副團長	歐人豪	男	協助指導戶外活動相關事宜	
計畫行政組	教育局安室	主任	執行秘書	陳趙棕	男	協助團長、副團長指導戶外活動相關事宜	
	教育局安室	上校副督導	副執行秘書	王友梅	女	協助團長、副團長指導戶外活動相關事宜	
	教育局安室	中校督學	助理執行秘書	林士成	男	綜理戶外活動相關事宜	
	教育局安室	少校教官	承辦人	廖克澧	男	承辦戶外活動與紀實相關事宜	
	教育局安室	少校教官	教官	柯俊益	男	負責戶外活動宣傳事宜	
教學組	烏國中來小	導師	老師	邱園庭	女	辦理藝術療癒與生命啟發課程規劃並全程陪伴輔導學員。	
	烏國中來小	導師	老師	莊永隆	男	協助辦理藝術療癒與生命啟發課程並全程陪伴輔導學員。	
	中華系統排列學會	社工師	社工師	吳佩炫	女	辦理戶外活動學員心理諮商並全程陪伴輔導學員。	
輔導組	學校師長					全程陪伴輔導學員及掌握學員狀況。	
	校安室同仁					全程陪伴輔導學員及協助掌握學員狀況。	
	少年隊					全程陪伴輔導學員及協助掌握學員狀況	
	春暉志工隊					全程陪伴輔導學員及協助掌握學員狀況	
後勤組	中和高中	少校生輔組長	教官	李國斌	男	綜理活動後勤相關工作全般事宜(核銷單據、醫療救護及紀實等)。	
	EMT-2 中級救護技術員			鍾楚雲	男	協助戶外活動醫療救護相關事宜。	

家長同意書暨身體狀況調查表－戶外課程

從事任何活動的進行均以安全為第一優先考量，因此所有參加體驗課程的學員都必須投保保險並具備基本的體能狀態。本調查表之目的在協助了解您的身體狀況，並鄭重的保證這些資料將被保密，除非經過您的允許才能公開。

依據課程之類別，針對戶外課程，為每位學員皆投保「○○人壽旅平險」，具有新台幣二百萬元保額的保障，附新台幣二十萬元醫療險。

請你仔細閱讀以下的問題，並在「是」或「否」的位置打勾。回答「是」則加註日期。請特別注意「是」「否」的狀況並不是無法參加訓練的依據。如果我們對你的調查表有任何疑問，我們會與您聯繫了解。

※受個人資料保護法保護，我所填寫一切資料僅提供(得標廠商全銜)作為課程參與評估之參考，不得做為其他用途。

【第一部份】基本資料

姓名：_____ 性別： ☐男 ☐女 血型：_____

身分證字號：_____

現居地址：_____

出生日期： 西元_____年_____月_____日

身高：_____公分 體重：_____公

聯絡電話：_____

緊急聯絡人：_____ 關係：_____ 聯絡電話：_____

【第二部分】醫療紀錄

1.有任何身體上的限制或健康問題或是殘疾（暫時或永久）而使你的醫生認為應該限制你參加本次課程嗎？

☐否 ☐是，請說明。

2.請問你現有或曾經有…

☐否 ☐是，請勾選

☐呼吸的問題、氣喘 ☐腸胃不適 ☐糖尿病 ☐心律不整 ☐神經方面的疾病(如：癲癇) ☐暈眩或昏倒 ☐偏頭痛 ☐心臟病 ☐頻尿、泌尿系統的問題 ☐蠱豆症 ☐夢遊 ☐可能懷孕 ☐其他任何疾病，請說明

3.請問你在三年內有過任何受傷：頭部、頸部、膝蓋、髖部、腳踝、肩膀、手臂、背部受傷（包括扭傷）或手術？

☐否 ☐是 怎麼發生的？發生時間？影響程度？請說明。

4.對蟲叮咬或蜜蜂過敏？

☐否 ☐是，請說明。

5.其他過敏問題？

☐否 ☐是，請說明。

6.對任何藥物過敏？

☐否 ☐是，請說明。

是否對磺胺類藥物過敏？

☐否 ☐是，請說明。

7.曾經中暑或與熱相關的疾病？

☐否 ☐是。何時何地發生？

8.你會在課程中攜帶何種處方或非處方用藥？

☐否 ☐是。請說明。

※請注意：在課程中，訓練員會攜帶急救包和非處方用藥，但不會攜帶處方用藥。學員必須瞭解個人有需要時，需自行準備，且在不受外力支援的情況下使用處方用藥。

【第三部分】體能狀況

你經常運動嗎？

項 目	頻 率	持續時間/距離	等 級
			☐ 入門 ☐ 中等程度 ☐ 競賽

參與者簽名：_____ 填寫日期：民國_____年_____月_____日

父母 / 監護人簽名：_____

新北市政府教育局 112 年度「你農我農 同心反毒」 防制學生藥物濫用諮詢服務團暑期戶外活動計畫注意事項

- 一、出發當日由學校老師或家長帶領學員於上午08時至新北市政府統一搭車遊覽車前往金山汪汪地瓜園參加活動。
- 二、隨身攜帶健保卡、個人慣用藥品、緊急聯絡人電話及其姓名。
- 三、嚴禁攜帶或於活動中購買任何違禁品（如：香菸、酒、打火機、檳榔等）。
- 四、學員應於外在狀況許可下，打電話向家人回報平安。
- 五、根據個人身體狀況參與各項課程活動，並聽從師長指導進行。
- 六、陪同人員應隨時督導學員服儀、活動態度與各項禮節，並提醒小心保管個人財物與注意自身安全。
- 七、課程個人裝備建議表如下：請依序準備。

☐	排汗衣	請穿著本局統一製作之排汗衣，並請另外攜帶一件備用衣服。
☐	褲子	休閒褲、運動褲、尼龍褲子皆可，可以擋風更好。
☐	水壺	一天行進間約需2公升的水，行進間補充水份。
☐	環保餐具	個人使用，包含碗、筷子、杯子，避免使用免洗餐具。
☐	風衣	擋風衣，讓我們不會被冷風帶走體溫。
☐	合腳運動鞋	禁止穿著拖(涼)鞋，請穿著運動鞋。