

百原食品



本店使用豬肉
原產地 臺灣

徐進中學
113.10.16 晚餐菜單

採用非基因改造食品及3章1Q食材

地址：新北市五股區中興路一段61號 營養師：林伊莉

服務專線：29813303 傳真：29813732

日期	主食	主菜	副菜一	副菜二	副菜三	湯品	附餐	金粉	豆魚	蔬	油	水	基什卡
1/2	二	小米飯	匈牙利燉雞 起司 雞肉 蕃茄 洋葱 燒	蔥爆豬柳 豬肉 蔬菜 煮	甜豆玉筍 玉米筍 甜豆 炒	蔬菜	番茄蔬菜湯 番茄 蔬菜	水果	7.0	2.5	1.7	2.6	837
1/3	三	白飯	咖哩豬肉 豬肉 蔬菜 咖哩 燒	泰式魚丁 魚肉 泰式醬 煮	蒜香花椰 蒜 花椰菜 炒	有機蔬菜	關東煮湯 蘿蔔 豆腐 黑粉	阿給	7.0	2.5	1.7	2.5	893
1/4	四	白飯	黑胡椒沙茶雞柳 雞肉 洋葱 沙茶 燒	番茄炒蛋 番茄 蛋 炒	白菜粉絲煲 白菜 冬粉 紅蘿蔔 煮	蔬菜	薑絲紫菜湯 薑絲 紫菜	水果	6.9	2.5	1.8	2.5	828
1/8	一	白飯	五香雞排 雞排 油	瓜仔肉醬 豬肉 碎瓜 油	韭香豆芽 韭菜 豆芽 紅蘿蔔 炒	蔬菜	竹筍湯 竹筍 蔬菜	滷蛋	6.5	2.5	1.7	3.0	820
1/9	二	胚芽飯	韓式起司春川炒雞 半香雞 炒	照燒魚排 魚排 薑蒜醬 燒	香菇炒敏豆 香菇 敏豆 炒	蔬菜	金針肉絲湯 金針 蔬菜 肉絲	水果	7.2	2.5	1.7	2.5	847
1/10	三	白飯	南瓜燉肉 南瓜 豬肉 燉	蛋酥高麗 雞蛋 高麗菜 炒	肉醬豆腐 豆腐 豬肉 蔬菜 煨	有機蔬菜	香菇雞湯 香菇 雞肉	芝麻包	7.2	2.5	1.7	2.5	847
1/11	四	白飯	蜜滷雞腿 雞腿 油	毛豆干丁 毛豆仁 豆干丁 炒	菜脯炒蛋 菜脯 蛋液 炒	蔬菜	甜~紅豆燒仙草湯 燒仙草 紅豆 煮	水果	7.0	2.5	1.7	2.5	1.0 893
1/15	一	白飯	糖醋雞塊 雞肉 蕃茄 洋葱 燒	打拋豬肉 豬肉 蔬菜 煮	蝦皮青花菜 蝦皮 青花椰 煮	蔬菜	味噌湯 豆腐 海帶芽 味噌 煮	茄汁巧蛋包	7	3	2	3	828
1/16	二	白飯	咕咾肉 豬肉 蔬菜 炒	紅絲炒蛋 紅蘿蔔 蛋液 炒	玉米炒蛋 玉米 蛋 炒	蔬菜	白菜粉絲湯 大白菜 粉絲	水果	7	3	2	3	888
1/17	三	紫米飯	韓式燒肉片 豬肉 蔬菜 燒	番茄豆腐 番茄 豆腐 煮	魚板蒲瓜 魚板 扁蒲 木耳 炒	有機蔬菜	海結排骨湯 海帶結 豬肉 煮	保久乳	6.5	2.5	1.7	3.0	820
1/18	四	白飯	鐵路排骨 豬肉 煮	小魚豆干片 小魚干 豆干片 煮	樹子冬瓜 破樹子 冬瓜 薑 燒	蔬菜	高鈣山粉圓湯 山粉圓 冬瓜糖	水果	7.0	2.5	1.7	2.5	1.0 893