

新北市金山區中角國民小學 113 年度「區域性水域運動體驗推廣活動」 「中角灣衝浪及 SUP 體驗營」實施計畫

一、緣起：

108 年 1 月 18 日新北市侯市長友宜偕同行政院蘇院長貞昌，視察中角灣後共同裁示：中央與地方攜手合作打造中角灣為國際衝浪勝地及衝浪培育基地，利用**中角國小作為重點示範學校**，建立三級培訓體制，培育衝浪運動人才。投入經費，改善既有場地，強化軟、硬體設施，建置安全且符合使用需求的訓練環境。

新北市衝浪運動教育園區於 110 年 11 月 13 日啟用，園區涵蓋中角灣及中角國小「衝浪學苑」及「陸上衝浪練習場」等專業場地，提供民眾戲水、衝浪或 SUP 立式划槳的服務，兼具遊憩觀光、運動競賽及選手培訓。希望藉由辦理本活動，讓參與之師生接觸到衝浪及 SUP 活動，了解水域安全知識，體驗水上運動的樂趣，奠定衝浪運動基礎。

二、目的：

- (一)熟悉衝浪及 SUP 的技巧，享受衝浪樂趣。
- (二)啟發學生多元興趣，奠定衝浪運動基礎。
- (三)推展衝浪運動，倍增運動人口。

三、活動對象：

- (一)新北市各公立國中小 3~9 年級學生。
- (二)衝浪及 SUP 各 4 梯次，每梯次 40 人，預計參加人數 320 人。

四、辦理單位：

指導單位：教育部、新北市政府教育局

主辦單位：新北市金山區中角國民小學

五、辦理日期：(各梯次之日期為暫訂，可能因氣候、浪況予以調整)

活動名稱	梯次	活動日期
SUP 立式划槳體驗營	第一梯次	113 年 7 月 4 日(四)上午
衝浪體驗營	第二梯次	113 年 7 月 4 日(四)下午
SUP 立式划槳體驗營	第三梯次	113 年 7 月 9 日(二)上午
衝浪體驗營	第四梯次	113 年 7 月 9 日(二)下午
衝浪體驗營	第五梯次	113 年 7 月 11 日(四)上午
SUP 立式划槳體驗營	第六梯次	113 年 7 月 11 日(四)下午
SUP 立式划槳體驗營	第七梯次	113 年 7 月 17 日(三)上午
衝浪體驗營	第八梯次	113 年 7 月 17 日(三)下午

六、 活動特色：

中角國小鄰近中角灣，為了讓學生能有更多機會享受水上活動的樂趣，特別聘請專業教練進行衝浪體驗教學活動，讓初學者也能體驗衝浪的樂趣。

七、 課程行程：

時間		活動地點	活動內容	備註
08：30-08：50 (13：30-13：50)		中角國小 衝浪學苑	報到	
08：50-09：00 (13：50-14：00)		中角國小 衝浪學苑	環境介紹	
09：00-09：40 (14：00-14：40)	40 分鐘	中角國小 衝浪學苑	1. 水域安全及簡易海岸救生介紹 2. 趴板及衝浪/SUP 基本知識及技巧介紹 3. 趴板及衝浪/SUP 器材介紹及操作說明	
09：40-10：20 (14：40-15：20)	40 分鐘	中角國小 衝浪學苑	1. 熱身活動 2. 陸上教學體驗	
10：20-10：30 (15：10-15：30)	10 分鐘		中角國小衝浪教學區步行至中角灣	
10：30-12：00 (15：30-17：00)	90 分鐘	中角灣	衝浪/SUP 立式划槳體驗活動	
12：00～ (17：00～)		盥洗換裝、賦歸		

八、 活動經費：

申請教育部「區域性水域體驗推廣活動」經費補助，活動費用完全免費，交通部分自理。(經費概算如附)

九、 注意事項：

- (一)若參加學員身體有特殊狀況，無法參加游泳、衝浪體驗課程者請事先告知。
- (二)患有心臟病、氣喘等病史，不適宜參加本活動。
- (三)須繳交「學生無動力載具水域活動—學生自我身體狀況檢查表暨家長（監護人）同意書」。
- (四)參加者請裝著泳裝或輕便服裝，攜帶盥洗用具及衣物、防水防曬油、防曬用品、健保卡、輕便雨衣。
- (五)天候炎熱請多備水，以便補充水分。
- (六)若因天候因素更改辦理時間，將事先公布於學校網站或以電話聯絡。
- (七)若經錄取，但因有事不克前來參加，請於活動辦理前一週通知本校。

十、 本計畫經核可後實施，修正時亦同。