

113-114 年度「15-45 歲青壯世代心理健康支持方案」

轉介單位注意事項

壹、目的：依我國歷年自殺死亡人數統計，我國 15-45 歲自殺死亡率自 110 年起逐年上升，且此年齡層多以學生、初入職場社會新鮮人及承擔家庭主要照顧責任之壯年族群為主；研究顯示，自殺原因涉及多重因素，疾病、家庭、教育、社會福利、就業及經濟等因素及其交叉影響，都可能造成其自殺率的上升。為促進青壯世代心理健康，推廣勇於求助精神，協助其認識及善用心理諮商，及加強高風險個案醫療轉介及資源連結，爰辦理本方案。另為避免超出經費並使資源有效利用，本局以部分經費作為指定單位轉介派案額度。

貳、轉介單位：本市高中職、大專院校、本府少年輔導委員會、本市就業服務站、加入本局職場心理健康宣導之企業。

參、計畫期間：自民國 113 年 8 月 1 日起至民國 114 年 12 月 31 日止。

肆、補助對象及轉介方式：

- 一、補助 15-45 歲青壯世代心理諮商費用，每人每次新臺幣 1,600 元，每人以 3 次服務為限（服務流程詳如附件 1）。
- 二、由轉介單位填妥轉介單(附件 2)，通知本局相關承辦人(各單位派案窗口如附件 3)，後續由本局安排轉介至本方案執行機構(名單如附件 4)。
- 三、個案若有精神科相關診斷，優先轉介至醫療院所。

伍、轉介限制：

- 一、各單位轉介個案指標如下：
 - (一)確認個案年齡是否介於 15-45 歲。
 - (二)確認個案是否同意接受心理諮商服務。
 - (三)確認個案無受精神症狀干擾，認知功能可進行心理諮商服務。
 - (四)簡式健康量表(BSRS-5)分數需達 10 分以上。
- 二、各單位額外轉介條件如下：
 - (一)高中職、大專院校(個案需為下列其一狀態)：寒暑假期間、中輟、休學、延畢生、大學四年級或即將畢業生。

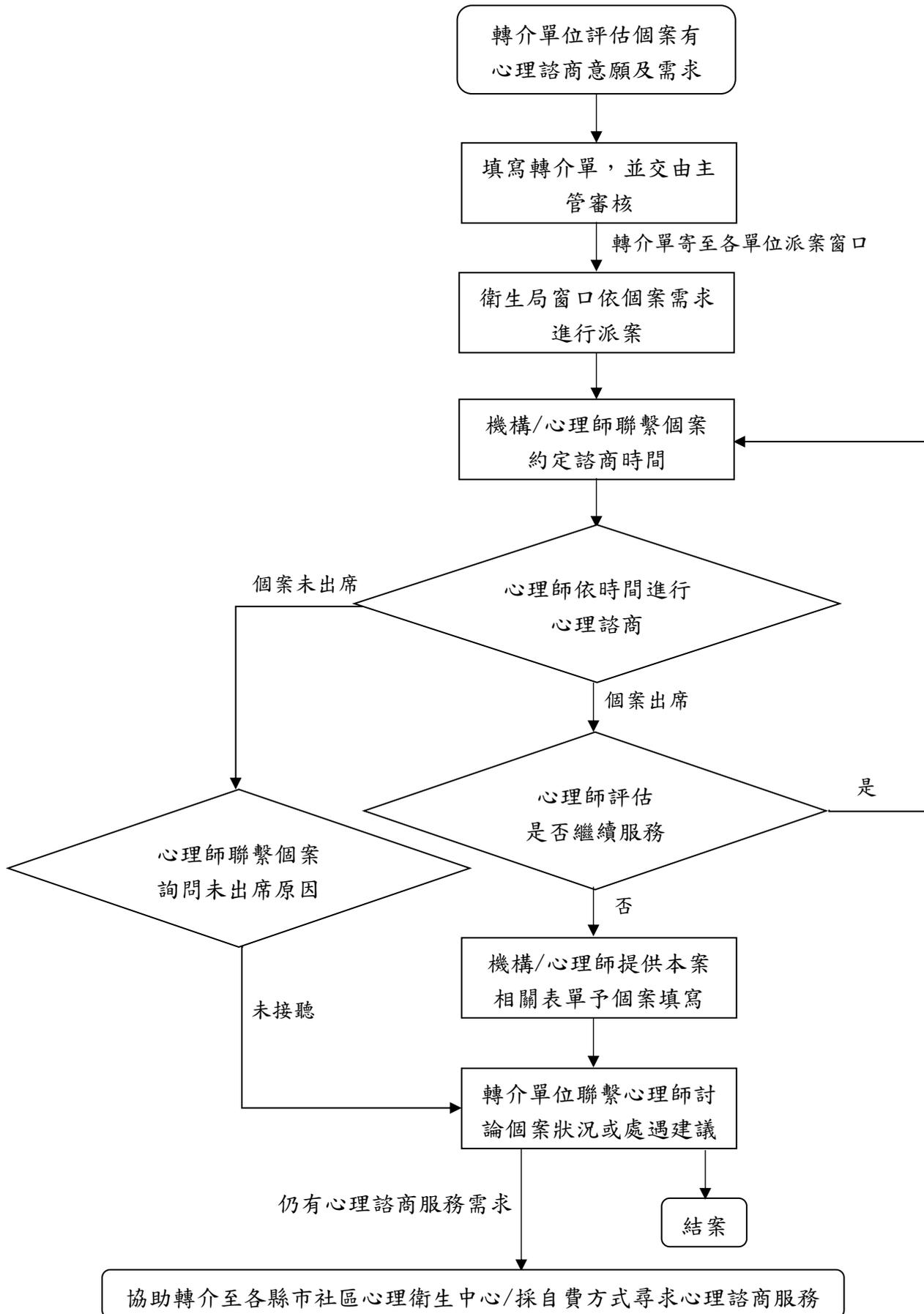
(若未滿 18 歲，需由家長或監護人陪同出席。)

(二)少輔會：個案需由個管人員陪同出席。

(三)就業服務站：個案為初次使用就業服務站相關資源者。

(四)一般企業：已加入本局職場心理健康宣導企業合作名單。

轉介服務作業流程



113-114 年度「15-45 歲年輕族群心理健康支持方案」轉介單

轉介資訊					
個案來源		轉介人員		轉介人員	
轉介日期	____年____月____日	核章		主管核章	
聯絡電話		電子郵件			

個案基本資料					
個案姓名		個案性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	聯絡電話	
出生年月日	____年____月____日	身分證字號			
婚姻狀況	<input type="checkbox"/> 未婚 <input type="checkbox"/> 已婚 <input type="checkbox"/> 分居 <input type="checkbox"/> 離婚 <input type="checkbox"/> 喪偶				
戶籍地址					
居住地址	<input type="checkbox"/> 同上 <input type="checkbox"/> 其他：				
監護人/ 緊急聯絡人 姓名		與個案 關係		監護人/ 緊急聯絡人 聯絡電話	
個案家庭狀況					
個案就學(業) 情形					

個案概況			
精神科 就醫情形	<input type="checkbox"/> 有，疾病診斷：_____ <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 不詳	就醫規則性 (無就醫免填)	<input type="checkbox"/> 規則 <input type="checkbox"/> 不規則
身心狀況 評估 (可複選)	<input type="checkbox"/> 自殺/自傷意念 <input type="checkbox"/> 傷人/攻擊行為 <input type="checkbox"/> 藥物/酒精濫用 <input type="checkbox"/> 失眠/早醒 <input type="checkbox"/> 退縮行為 <input type="checkbox"/> 情緒不穩(<input type="checkbox"/> 情緒低落 <input type="checkbox"/> 生氣易怒 <input type="checkbox"/> 情緒起伏大) <input type="checkbox"/> 其他：_____		
問題類型 (可複選)	簡式健康量表(BSRS-5)：_____ <input type="checkbox"/> 焦慮 <input type="checkbox"/> 憂鬱 <input type="checkbox"/> 妄想 <input type="checkbox"/> 思覺失調 <input type="checkbox"/> 躁鬱 <input type="checkbox"/> 親職教養 <input type="checkbox"/> 自我探索 <input type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 人際關係 <input type="checkbox"/> 兩性情感 <input type="checkbox"/> 婚姻關係 <input type="checkbox"/> 身體病痛 <input type="checkbox"/> 關係失落 <input type="checkbox"/> 家庭成員問題 <input type="checkbox"/> 職場/工作議題 <input type="checkbox"/> 自殺意念與行為 <input type="checkbox"/> 網路成癮 <input type="checkbox"/> 家庭照顧議題 <input type="checkbox"/> 其他_____		

轉介原因	
個案主述問題	

心理諮商服務安排

<p>重要評估事項 (必填)</p>	<p><input type="checkbox"/> 確認個案年齡是否介於 15-45 歲</p> <p><input type="checkbox"/> 確認個案是否同意接受心理諮商服務</p> <p><input type="checkbox"/> 確認個案無受精神症狀干擾，認知功能可進行心理諮商服務</p> <p><input type="checkbox"/> 簡式健康量表(BSRS-5)分數需達 10 分以上</p> <p>(個案若有精神科相關診斷，優先轉介至醫療院所)</p> <p>高中職、大專院校：確認個案為 <input type="checkbox"/> 寒暑假期間 <input type="checkbox"/> 中輟 <input type="checkbox"/> 休學 <input type="checkbox"/> 延畢生 <input type="checkbox"/> 大學四年級或即將畢業生 <input type="checkbox"/> 個案若未滿 18 歲，確認由家長或監護人陪同出席)</p> <p>少輔會：<input type="checkbox"/> 確認個案由個管人員陪同出席</p> <p>就業服務站：<input type="checkbox"/> 確認個案為初次使用就業服務站相關資源者</p> <p>一般企業：<input type="checkbox"/> 確認已加入衛生局職場心理健康宣導企業合作名單</p>
預約服務地點	<p>_____區</p> <p>(特約機構所在行政區可參閱名冊)</p>
預約服務時段	<p>1. ____月____日，<input type="checkbox"/>上午 <input type="checkbox"/>下午 <input type="checkbox"/>晚上</p> <p>2. ____月____日，<input type="checkbox"/>上午 <input type="checkbox"/>下午 <input type="checkbox"/>晚上</p> <p>3. ____月____日，<input type="checkbox"/>上午 <input type="checkbox"/>下午 <input type="checkbox"/>晚上</p> <p>4. ____月____日，<input type="checkbox"/>上午 <input type="checkbox"/>下午 <input type="checkbox"/>晚上</p> <p>5. ____月____日，<input type="checkbox"/>上午 <input type="checkbox"/>下午 <input type="checkbox"/>晚上</p> <p>(請填寫近兩周內個案可配合時間，並依個案意願排定優先順序)</p>

113-114 年度「15-45 歲青壯世代心理健康支持方案」

本局各單位派案窗口

轉介單位	本局窗口	聯絡資訊
總窗口	林先生	(02)2257-7155 分機 2833 AU9022@ntpc.gov.tw
高中職、大專院校	蔡小姐	(02)2257-7155 分機 2829 AJ1702@ntpc.gov.tw
少輔會、一般企業	葉先生	(02)2257-7155 分機 2773 AP3983@ntpc.gov.tw
就業服務站	黃小姐	(02)2257-7155 分機 2839 AQ8161@ntpc.gov.tw

113-114 年度「15-45 歲青壯世代心理健康支持方案」

執行機構清單

機構名稱	地址	聯絡電話	民眾須自付費用
星嶼心理治療所	新北市板橋區文化路一段 145 號 6 樓之 5	(02)2969-9307	行政作業費 200 元
馨動心理治療所	新北市板橋區文化路二段 182 巷 3 弄 33 號 5 樓	(02)2255-9080	無
知芯心理治療所	新北市板橋區館前東路 22 號六樓	(02)2952-8180	行政費 400 元
拾心心理治療所	新北市板橋區縣民大道一段 104 號 2 樓	0909-617-628	行政處理費(平日 18:00 前): 600 元 行政處理費(平日 18:00 後、周六): 1000 元
悅現心理治療所	新北市板橋區文化路二段 182 巷 1 弄 15 號 2 樓	(02)2255-6580	掛號費 500 元(僅需第一次前來時繳納)
好安心心理治療所	新北市新莊區中平路 377 巷 43 號 1 樓	(02)8521-9843	掛號費 200 元
五守心理治療所	新北市新莊區中港路五守新村 35 巷 2 號 3 樓	0905-344-459	行政費 300 元
漱心坊心理治療所	新北市新莊區明中街 38 號 8 樓	(02)8991-4930	掛號費 150 元(具重大傷病、身心障礙、中低收入等掛號費 100 元)
知芯新店心理治療所	新北市新店區北新路二段 177-3 號 4 樓	(02)8914-5945	行政費 400 元
沐昕心理治療所	新北市三重區三光街 30 巷 10 號	(02)29800479 0909-270-237	行政手續費 500 元
好日子心理治療所	新北市三重區正義北路 227 號 2 樓	0978-150-785	行政費 400 元
養心心理治療所	新北市永和區博愛街 10 號 1 樓	(02)8928-0123	掛號費 400 元場地設備維護費 500 元
嘉誼心理治療所	新北市三峽區三樹路 176 號	0962-035-930	行政處理費 400 元

夢屋心理治療所	新北市三峽區大義路 19 號 1-2 樓	0922-999-491	無
蛹之生心理諮商所	新北市板橋區文化路 一段 46 巷 38 號	0908-620-620	無
心語心理諮商所	新北市板橋區莒光路 39 巷 10 號 4 樓	(02)2250-0002	行政費 300 元
板橋小宅心理諮商所	新北市板橋區介壽街 84 巷 3 號 2 樓	0906-843-319	行政費 600 元
同在心理諮商所	新北市板橋區新民街 27 號 7 樓	0905-168-815	無
南方心理諮商所	新北市新店區永新街 30 號 3 樓	(02)2916-0135	行政費 400 元
小漁村心理諮商所	新北市新店區三民路 65 號 2 樓	0975-755-831	無
大山心理諮商所	新北市新店區民權路 41 號 5 樓	0981-418-723	無
雨止晴拾心理諮商所	新北市三重區仁美街 108 巷 25 號 1 樓	(02)7751-8779	無
點心語心理諮商所	新北市三重區中央南 路 95 巷 25 號 2 樓	0979-772-735	無
喜樂心理諮商所	新北市三重區重陽路 四段 42 號 2 樓	(02)2981-0715	掛號費 200 元
方煦心理諮商所	新北市三重區重陽路 一段 89 號 6 樓之 5	(02)8985-3002	無
覓心理諮商所	新北市林口區仁愛二 路 77 號 1 樓	0965-833-520	行政費用 300 元
予諾心理諮商所	新北市林口區公園路 129 號 2 樓	(02)2608-2500	場地行政規費 600 元
家好心理諮商所	新北市林口區仁愛路 二段 502 號 2 樓之 3	0972-706-289 (02)2601-2992	掛號費 150 元
蛹之生生不息心理諮 商所	新北市中和區中安街 178 巷 18 弄 25 號 1 樓	0908-620-620	無
理馨心理諮商所	新北市土城區永安街 103 號 5 樓	0968-989-195	行政費 300 元
轉化心理諮商所	新北市三峽區大義路 189 號 4 樓之 2	0908-078-921	無
頂溪心理諮商所	新北市永和區竹林路 21 號 3 樓	(02)8927-3456	無

無論如河心理諮商所	新北市淡水區新民街 76巷16號3樓	0931-452-669	無
汐止館愛心理諮商所	新北市汐止區復興路 29號2樓之2	(02)6604-0530	無
楊孟達身心精神科診所	新北市板橋區文化路 一段275號1樓	(02)2255-5222	無
幸福身心精神科診所	新北市板橋區實踐路 83號	(02)2957-8000	無
恆友精神科診所	新北市新莊區幸福東 路135號1樓	(02)2990-7909	掛號費 250 元
育心身心精神科診所	新北市新莊區新泰路 193號	(02)2277-9773	掛號費 200 元
輔大診所	新北市新莊區中正路 510號醫學大樓一樓	(02)2905-2526	掛號費 150 元
賽斯身心靈診所	新北市新店區中央七 街26號2樓	(02)2218-0875	掛號費 100 元
均樂身心診所	新北市新店區民族路 29號1樓	(02)2913-5017	掛號費 150 元
治聿身心醫學診所	新北市新店區中興路 三段250號1樓	(02)2218-8374	掛號費 250 元
安興精神科診所	新北市三重區重新路 三段132號1樓	(02)2974-3029	掛號費 250 元
美麗心成人兒童精神 科診所	新北市三重區正義北 路210號	(02)2988-6773	掛號費 200 元
維品身心診所	新北市中和區連城路 4號1樓	(02)2242-2510	初診掛號費用 350 元
樂活精神科診所	新北市中和區安樂路 25號1樓	(02)2946-3655	掛號費 200 元
中永和身心精神科診 所	新北市永和區中正路 558號1、2樓	(02)2929-1555	無
欣彥身心診所	新北市蘆洲區復興路 200號1樓	(02)2847-1319	掛號費 200 元部分負 擔 50 元
悠活精神科診所	新北市土城區學府路 一段158號	(02)2274-8877	掛號費 200 元
合康診所	新北市汐止區大同路 二段512號	(02)8642-5222	掛號費 200 元
行天宮醫療志業醫療 財團法人恩主公醫院	新北市三峽區復興路 399號、中山路198 號、258號	(02)2672-3456	掛號費 200 元

衛生福利部八里療養院	新北市八里區華富山33號	(02)2610-1660	無
衛生福利部八里療養院土城門診部	新北市土城區青雲路6號	(02)2274-5250	無
衛生福利部八里療養院蘆洲門診部	新北市蘆洲區長樂路148號	(02)8285-6224	無
衛生福利部臺北醫院	新北市新莊區思源路127號	(02)2276-5566	掛號費 120 元
衛生福利部雙和醫院 (委託臺北醫學大學興建經營)	新北市中和區中正路291號	(02)2249-0088 轉70217	掛號費 150-200 元
台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人淡水馬偕紀念醫院	新北市淡水區民生路45號	自殺防治中心： (02)2809-4661 轉2727	掛號費 150 元
輔仁大學學校財團法人輔仁大學附設醫院	新北市泰山區貴子路69號	(02)8512-8888	掛號費加診察費 390 元
怡濟慈園醫療社團法人宏濟神經精神科醫院	新北市新店區安忠路57巷5號	(02)2211-8899 轉705	無
泓安醫院	新北市淡水區下圭柔山91號巷2號	(02)2623-2681	掛號費 150 元
名恩療養院	新北市鶯歌區鶯桃路二段62號	(02)2670-1092	若有看診需求，掛號費 150 元，藥品費用另計
新北市立聯合醫院三重院區	新北市三重區新北大道一段3號	(02)2982-9111	掛號費 50 元
新北市立聯合醫院板橋院區	新北市板橋區英士路198號	(02)2257-5151	掛號費 50 元